

COMIENZAN LOS JUDEX EN LA NUEVA TEMPORADA 2026 EN LA MANCOMUNIDAD SIERRA DE MOTANCHEZ

EL DINAMIZADOR DEPORTIVO DE CADA UNA DE LAS LOCALIDADES TE INFORMARÁ

Comenzamos un nuevo año y como en cualquier buena carrea de orientación, mirando el mapa o como en cualquier carrera mirando cada baliza, ajustamos brújula y zapatillas de tacos y avanzamos con ilusión hasta la meta

ORIENTACIÓN



El deporte de orientación es una disciplina que combina la actividad física con la agilidad mental. A menudo se le conoce como **"el deporte de los mapas"** o el "ajedrez en carrera".

Para los niños, es una actividad fascinante porque convierte el ejercicio en un **juego de búsqueda del tesoro** en la naturaleza o en entornos urbanos, toda una aventura en dehesa, parques o cascos urbanos.

El objetivo es realizar un recorrido pasando por unos puntos de control (llamados **balizas**) en el orden establecido, en el menor tiempo posible. Para lograrlo, el niño solo cuenta con dos herramientas:

1. **Un mapa específico:** Muy detallado, que muestra rocas, senderos, árboles o desniveles.
2. **Una brújula:** Para orientar el mapa y no perder el rumbo.

A nivel infantil y escolar, el deporte se simplifica para que sea seguro y divertido:

- **Entornos controlados:** Se suele realizar en parques cerrados o recintos escolares para evitar que se pierdan.
- **Niveles por colores:** Las categorías se dividen por dificultad. Los circuitos para niños suelen ser los **"Amarillos"** o **"Blancos"**, que siguen caminos claros y senderos marcados, sin necesidad de atravesar bosques espesos.
- **Sistema de "picado":** En cada baliza hay una pinza o una base electrónica (SportIdent). El niño debe "picar" su tarjeta para demostrar que pasó por allí. ¡Es la parte que más les divierte!
- **Los niños que comienzan,** se les enseña previamente guiados por un adulto y luego se ponen en prueba

En Extremadura venimos competimos en Judex, contaremos con 4 competiciones de días enteros: por la mañana la media o larga distancia y por la tarde un urbano.

1ª Judex /lexor será en Mérida el próximo 25 de enero

2ª Judex /lexor el 8 de febrero

3ª Judex /lexor el 8 de marzo

4ª Judex /lexor el 28 de marzo

Cada una de las pruebas del fin de semana vienen costando 13€

Teniendo licencia te supondrá 30,50 y puedes competir durante toda la temporada 2026

Imprescindible formalizar inscripciones antes del 20 de enero. (mas información Maribel 669787743 por whatsapp)

Cargamos pilas para mapas bien leídos, decisiones acertadas, balizas encontradas y, sobre todo, muchos momentos compartidos en la naturaleza.

CXM:

Las Carreras por montaña son una actividad diseñada para que los más pequeños tengan su primer contacto con la montaña de una forma divertida y segura, alejándose del asfalto y corriendo por senderos, piedras y naturaleza.

A diferencia de las carreras de adultos, las pruebas infantiles están adaptadas según la edad:



- **Categorías por edad (en 2026):**

- **Prebenjamines:** Niños de 7 y 8 años (nacidos en 2018/2019).

- **Benjamines:** Niños de 9 y 10 años (nacidos en 2016/2017).

- **Alevines:** Niños de 11 y 12 años (nacidos en 2014/2015).

- **Enfoque recreativo:** Para los más pequeños (prebenjamines a alevines), el objetivo no es solo competir, sino **aprender y disfrutar**. A menudo cuentan con guías o corredores expertos que los acompañan durante el recorrido para enseñarles técnica y respeto por el entorno.

- **Distancias cortas:** Las rutas son breves y sencillas,

evitando desniveles peligrosos o zonas técnicas difíciles.

4 pruebas en Extremadura	
31-01	Portezuelo
01-03	Navalmoral de la Mata
14-03	La Zarza
25-04	Albuquerque

Las inscripciones serán a través de chipserena.es

Enlace de inscripción: <https://www.chipserena.es/web-evento/12674-judex-carreras-por-montana-1a-prueba-portezuelo>

Habrà dos formatos de inscripción, para las 4 pruebas con una cuota de inscripción de 15 Euros o para una sola prueba, con una cuota de inscripción de 5 Euros.

Las inscripciones para cada prueba pueden realizarse hasta el Lunes anterior a la misma a las 15.00h que será cuando se cierren las inscripciones.

Gracias a todos los que nos acompañáis en las dehesas, senderos, monte o urbano. Gracias a todos encontramos el rumbo

Nos encantaría seguir contando con vosotros en el 2026 y que aumente la familia deportiva

Para cualquier duda no dudes en contactar por WhatsApp al 669787743